



Efterfrågad kompetens

# Hälsovetare



HälsöAkademikerna

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa



# Om hälsovetare

## – din guide till rätt kompetens

HälsoAkademikernas medlemmar kommer från olika universitets- och högskoleutbildningar inom områdena folkhälsa, hälsa, friskvård och idrott. På arbetsmarknaden heter yrkena till exempel folkhälsostrateg, hälsoutvecklare, friskvårdskonsulent, och idrottstränare. Alla går vi under paraplybegreppet **hälsovetare**.

En hälsovetare har minst 180 akademiska högskolepoäng inom området och har både en vetenskaplig kunskapsgrund, kompetens att lösa problem och förmåga att arbeta med utveckling. Arbetsmetoderna är evidensbaserade för att ge bästa resultat. Våra medlemmars breda och gedigna utbildningar samt vana att tänka nytt, stödja, komplettera och samverka med andra yrkesgrupper bidrar till att uppnå effektiva lösningar för individ, grupp och organisation.

Bredden på medlemmarnas kunskap och erfarenheter gör att nästan oavsett vilken kompetens inom hälsovetarområdet du som arbetsgivare behöver, kan du hitta denna bland HälsoAkademikernas medlemmar.

Läs mer i broschyren och på [www.halsoakademikerna.nu](http://www.halsoakademikerna.nu).

# Hälsovetare inom folkhälsa

Hälsa är en förutsättning för ett samhälles utveckling och en stor del av människors livskvalitet. En hälsovetare kan analysera och påverka de bestämningsfaktorer som ökar människors hälsa. Kompetensen är värdefull inom arbetsområden såsom internationellt biståndsarbete, socialmedicin, folkhälsoarbete, hälso- och sjukvårdsfrågor, forskning och undervisning.

Hälsovetare inom folkhälsoområdet kan till exempel arbeta i en kommun med bland annat samhällsstruktur, levnadsvanor och arbetsmiljö. Hälsovetaren är den som kan samordna de olika aktörer som ofta är inblandade i ett folkhälsoarbete mot ett gemensamt mål. Inriktningen folkhälsa ger också en god grund för att arbeta inom hälso- och sjukvård utifrån ett samhällsperspektiv, till exempel genom att införa hälsofrämjande satsningar som minskar behovet av vård.

Arbetsgivare återfinns bland annat inom kommuner, landsting, myndigheter och andra organisationer. Hälsovetarens målgrupp kan vara utvalda grupper, organisationer eller samhället men har ofta fokus på det senare eller samordning mellan olika nivåer. Du kan ta hjälp av en hälsovetare till utbildning, utveckling, strategiskt arbete, projektledning, planering och mycket mer.



## Folkhälsoplanerare

En folkhälsoplanerare arbetar på grupp- och organisationsnivå inom landsting och kommun, exempelvis inom primärvården eller skolan. Folkhälsoplaneraren organiserar insatser riktade mot individens levnadsvanor, den fysiska miljön, sociala faktorer och arbetsmiljö. En del utbildning av olika typer av yrkesgrupper ingår också i arbetsuppgifterna. Arbetet innefattar vanligtvis ingen eller liten kontakt med politiker.

## Folkhälsosamordnare

En folkhälsosamordnare arbetar på organisations- och samhällsnivå med att samordna en regions eller ett läns folkhälsoarbete. Samordning av till exempel utbildningar och kurser för politiker ingår i en folkhälsosamordnares arbetsuppgifter. Att få in ett folkhälsoperspektiv i exempelvis regionala utvecklingsplaner kan också ingå i arbetsuppgifterna. Arbetet är övergripande och innebär ibland nära kontakt med politiker.

## Folkhälsostrateg

En folkhälsostrateg arbetar uteslutande på samhälls- och befolkningsnivå med strategiska folkhälsofrågor, oftast i en kommun för att få in ett folkhälsoperspektiv i planeringen av samhället, till exempel vid byggandet av bostadsområden. Att arbeta för att folkhälsan kommer in som en självklar del i de styrande dokumenten är en stor del av arbetet. Arbetet innebär mycket kontakter med både politiker och chefer inom olika områden i kommunen.

# Hälsovetare inom hälsa och friskvård

Forskningen visar att det hälsopromotiva arbetssättet är effektivt för att skapa hälsa i organisationer. Hälsa är en stor del av livskvalitet och medarbetarnas hälsa har betydelse för organisationers hållbarhet och effektivitet. Detta har många arbetsgivare insett och hälsovetare får en allt större betydelse i både privata och offentliga organisationer.

En hälsovetare kan inom detta område bidra med beteendevetenskaplig, pedagogisk och hälsovetenskaplig kompetens. Strategiskt arbete med implementering, projektledning, utveckling, samordning, utvärdering och hälsobokslut är förekommande arbetsuppgifter. Arbetet kan även handla om motiverande samtal, grupp-utveckling, föreläsningar och arbete med livsstilsförändring på gruppnivå.

Hälsovetarens arbetsfält är inom privata organisationer, myndigheter, kommuner, landsting eller ideella organisationer. Hälsovetarens målgrupp kan vara individer, grupper eller hela organisationer. Du kan ta hjälp av en hälsovetare till utbildning, utveckling, strategiskt arbete, projektledning, planering, praktiskt arbete och mycket mer.



## Friskvårdskonsulent

Friskvårdskonsulenten arbetar i stor utsträckning som anställd på större företag/organisationer, inom företagshälsovården eller som egen företagare. En friskvårdskonsulent kan bland annat arbeta med personalaktiviteter, då i huvudsak aktivitetsinriktat med individer och grupper. Även aktivitetsinriktat arbete såsom stresshantering, personlig tränare och massage är relativt vanligt.

## Hälsopedagog

Många hälsopedagoger arbetar i större företag och organisationer och inom företagshälsovården. En del väljer att bli egna företagare. Hälsopedagogen arbetar brett på individ-, grupp och organisationsnivå. Ofta arbetar hälsopedagogen på gruppnivå med planering och genomförande. Är mer sällan involverad i själva utförandet av friskvårdsaktiviteter.

## Hälsoutvecklare

Framför allt arbetar hälsoutvecklare i större företag och organisationer såsom kommuner, till viss del även inom företagshälsovården. Hälsoutvecklaren arbetar i huvudsak hälsofrämjande på grupp- och organisationsnivå.

Arbetet är strategiskt, med arbetsuppgifter såsom initiering, planering och uppföljning av hälsoprojekt. Även arbete med policys på organisationsnivå förekommer. Vanliga inslag är samordnings- och utvärderingsarbete.



# Hälsovetare inom idrott

Fysisk aktivitet är en stark friskfaktor. Individer mår bättre av fysisk aktivitet och samhällets kostnader för ohälsa minskar när andelen aktiva ökar. Hälsovetare som arbetar inom Idrottsområdet kan utveckla verksamhet, grupper och individer utifrån perspektivet rörelse.

Arbetsuppgifterna kan bland annat innefatta planering och upplägg för idrottarnas prestationer, utbildning av tränare samt ansvar för budget och planering. Ergonomi och rehabilitering är något som också kan förekomma i hälsovetarens arbetsuppgifter.

Hälsovetarens arbetsfält är inom friskvård och/eller idrott och arbetsgivare finns inom privat liksom offentlig sektor samt ideella organisationer. Hälsovetarens målgrupp är oftast individer eller grupper. Du kan ta hjälp av en Hälsovetare till utbildning, utveckling, projektledning, planering, praktiskt arbete och mycket mer.



## Idrottskonsulent

Idrottskonsulenten kan arbeta för en förening, ett idrottsförbund eller en organisation. Arbetsuppgifterna beror till stor del på verksamhetens storlek och huruvida den är eller lokal, regional eller rikstäckande. Arbetet kan innebära ansvar för ekonomi och marknadsföring, utvecklingsfrågor och projektledning, planering av konferenser, utbildningar och läger.

På lokal föreningsnivå kan arbetet bestå av att organisera och utveckla idrottsaktiviteter, utbilda och rekrytera frivilliga ledare och marknadsföra sin förening.

## Idrottstränare/Coach

En idrottstränare/coach kan arbeta på klubb-, distrikts- och elit-/landslagsnivå eller på idrottsgymnasium med individuella och/eller lagidrottare inom en mängd olika idrotter.

En idrottstränare/coach arbetar både som ledare och instruktör. Utöver att planera, instruera och leda idrottarnas fysiska träning kan arbetsuppgifterna även inkludera att planera tävlingar, matcher och turneringar, koordinera träningstider för olika grupper samt ansvara för utbildning av nya tränare.



Område/ Nivå	FOLKHÄLSA			HÄLSA
	Folkhälso- planerare	Folkhälso- samordnare	Folkhälso- strateg	Friskvårds- konsulent
<b>Individ</b>				<p>I Individuella samtal</p> <p>Personlig tränare</p> <p>Massage</p> <p>Rådgivning</p> <p>Profiler</p> <p>Stresshantering</p> <p>Avspänningsträning</p>
<b>Grupp</b>	Utbilda olika yrkes- grupper			<p>Aktiviteter som ex. promenader och gympa</p> <p>Föreläsa</p> <p>Hålla i kurser</p>
<b>Organisa- tion</b>	Organisera livsstils- relaterade insatser och aktiviteter	Stötta folkhälso- planerare- och strateger		Utbilda och informera chefer
<b>Samhälle</b>		<p>Samordning av utbildningar och kurser för politiker</p> <p>Kontakt med politiker</p> <p>Utforma uppfölj- ningsverktyg</p>	<p>Driva strategiska folkhälsofrågor</p> <p>Arbeta med folk- hälso- eller välfärds- bokslut</p>	

OCH FRISKVÅRD		IDROTT	
Hälsopedagog	Hälsoutvecklare	Idrottskonsulent	Idrottstränare/coach
<p>Individuella samtal Profiler Stresshantering Avspänningsträning</p>			<p>Planera träningar och tävlingar</p> <p>Hålla i teknikträningar och fysisk träning</p> <p>Är med på matcher och tävlingar</p>
<p>Planera aktiviteter</p> <p>Utbilda och informera personal</p> <p>Hålla i kurser</p> <p>Ombudsverksamhet</p>	<p>Planera kurser Föreläsa Utbilda Ombudsverksamhet Rehabilitering</p>	<p>Kontakt med medlemmar och funktionärer</p> <p>Organisera och utveckla idrottsaktiviteter</p> <p>Utbilda och rekrytera ledare</p>	<p>Koordinera tränings-tider</p> <p>Utbilda nya ledare</p> <p>Planera och leda/instruera träningar/tävlingar</p>
<p>Utbilda och informera chefer</p> <p>Policyarbete</p> <p>Strategiskt arbete</p>	<p>Samordnings- och utvärderingsarbete</p> <p>Policyarbete</p> <p>Initiera, planera och följa upp hälsoprojekt</p>	<p>Kontakt med myndigheter, massmedia och andra föreningar</p> <p>Ansvar för ekonomi, marknadsföring och utvecklingsfrågor</p> <p>Planering av konferenser, utbildning och läger</p> <p>Projektledning</p>	<p>Kontakt med mass-media</p> <p>Budgetansvar, sköta materialinköp</p> <p>Planera och boka resor och träningsläger</p> <p>Delta i styrelsemöten Planera och leda/instruera träningar/tävlingar</p>

## Våra medlemmas utbildningar

- Biomedicin – inriktning fysisk träning, 180 hp, Halmstad
- Folkhälsovetenskapligt program, 180 hp, Kristianstad
- Folkhälsovetenskap med inriktning mot samhällsplanering, 180 hp, Karlskrona
- Folkhälsovetenskapliga programmet, 180 hp, Malmö
- Folkhälsovetenskapliga programmet, 180 hp, Västerås
- Folkhälsovetenskapligt program med hälsoekonomi, 240 hp, Göteborg
- Folkhälsovetenskapligt program, 180 hp, Halmstad
- Folkhälsovetenskapsprogrammet 180 hp, KI, Stockholm
- Hälsovetenskapliga programmet 180 hp, Gävle
- Hälsovetenskapliga programmet, 180 hp, GIH Stockholm
- Hälsovetareprogrammet, med inriktning mot hälsopromotion, 180 hp, Trollhättan
- Hälsopromotionsprogrammet, med inriktning mot kostvetenskap eller idrottsvetenskap, 180 hp, Göteborg
- Hälsoutvecklingsprogrammet, 180 hp, Örebro
- Idrottstränerprogrammet, 180 hp, Falun
- Idrottsvetenskapliga programmet – inriktning idrottsmedicin och coaching, 180 hp, Umeå
- Idrottsvetenskapliga programmet, 180 hp, Umeå
- Idrottsvetenskapligt program 180 hp, Östersund
- Idrottsvetenskapligt program, 180 hp, Malmö
- Idrottsvetenskapligt program, 180 hp, Halmstad
- Programmet för Coaching och Sport Management, 180 hp, Växjö
- Projektledarutbildning – inriktning folkhälsovetenskap, 180 hp, Östersund
- Sports Coaching, 180 hp, Göteborg
- Tränerprogrammet, 180 hp, Örebro

För aktuell lista, se vår hemsida!



## HälsoAkademikerna

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa

[www.halsoakademikerna.nu](http://www.halsoakademikerna.nu)



[www.srat.se](http://www.srat.se)



[www.saco.se](http://www.saco.se)