

Ordföranden har ordet...

Grattis till er alla studerandemedlemmar som i juni tog examen. Många är ni som under våren har slitit med uppsatser och funderingar över vad ni ska göra till hösten – söka jobb, fortsätta studera, utlandsresa ...

Många av er väljer naturligtvis att börja söka jobb och vissa av er har redan, vet jag, funnit jobb inom ert kompetensområde. Två av er har fått det via HAs nya jobbservice Jobbregistret.se. Grattis säger jag igen!

Vi har i vanlig ordning ett studenttema i detta nummer av Hälsan. Syftet är i första hand att kunna stödja er studerandemedlemmar som nu är på väg in i yrkeslivet.

De generella siffrorna för hur man finner ett nytt jobb är cirka: 1/3 via annons, 1/3 via kontakter och 1/3 via egna CV-utskick/initiativ. Jag har inga exakta siffror på hur det ser ut för oss Hälsöakademiker, men uppskattningsvis så är andelen jobb via annonser betydligt lägre än en tredjedel.

Som jag skrivit tidigare så ser vi i HA ett problem med det stora antalet utbildningar inom våra branschområden, något som även Högskoleverket slog fast i sin rapport om Folkhälsovetenskap för ett par år sedan. Glädjande är att vi kan se att några utbildningar har valt att ha en något tydligare inriktning, en slags möjlighet att "nischas" sig. Ett par sammanslagningar av utbildningar har även skett.

För dig som går eller nyligen lämnat en av dessa utbildningar gäller det att se realistiskt på din situation. Det är oerhört många nyexaminerade inom ungefär samma område som ditt som precis som du söker efter de jobb som marknaden har att erbjuda och det är tufft! Dessutom råder det fortfarande en något kärv ekonomisk situation som säkert består något år framöver, som ni alla vet.

Fortsättning på sidan 2

Steg för steg – råd och tips till dig som ska ut i arbetslivet!

Att söka jobb är en process som kan ta tid och man ska vara medveten om att det inte alltid är enkelt att få sitt drömjobb och vägen dit kan ibland kännas motig. För att underlätta jobbsökandet och vägen till en anställning bör du ta reda på vart du kan hitta jobben, hur du skriver en ansökan, hur du kan förhålla dig under en anställningsintervju och hur du förhandlar fram "rätt" lön.

Att söka jobb

Om du är intresserad av att jobba på en speciell arbetsplats kan du själv ta kontakt med dem via antingen, brev, telefon, mejl eller genom ett personligt besök. Ta reda på vem som är kontaktperson innan du skickar iväg din ansökan eller förfrågan. Det kanske allra vanligaste sättet att få jobb på numera är genom egna kontakter. Utnyttja detta om det är möjligt, tänk efter, kanske finns det någon i din omgivning som har kontakt med arbetsplatsen på något sätt. Ett tips är också att prata med alla du känner, förklara att du är arbetslös och söker jobb, möjligheter kan dyka upp när du minst anar det. Det kan även vara bra att vara engagerad i föreningar, närvara vid mässor, arbetsmarknadsdagar och liknande, då detta kan ge tillfälle att vidga ditt kontaktnät. Andra sätt att söka jobb på är att leta annonser i tidningar, på anslagstavlor, hemsidor och hos Arbetsförmedlingen. Arbetsförmedlingen har speciella databaser, tidningar och platsjournaler där det erbjuds tjänster inom olika branscher. Du kan även få privat rådgivning av deras personal.

Ansökan

När du har hittat en tjänst som intresserar dig är det dags att skicka iväg en ansökan. Denna bör bestå av ett kort personligt brev

och ett CV/meritförteckning. När du skriver ditt personliga brev ska du göra en kort presentation av tidigare yrkeserfarenhet om det är relevant för tjänsten, förklara varför du söker tjänsten och varför arbetsgivaren bör anställa just dig. Tidigare utbildningar, yrkeserfarenheter och annat av relevans skrivs ned i ett CV/meritförteckning. Skicka inte med betyg, intyg, referenser etc, erbjud dig istället att komplettera om det behövs.

Anställningsintervju

Ta med eventuella intyg eller liknande och kom i tid! Intervjun är en möjlighet att få en klar bild av företaget och den sökta tjänsten. Försök att ta reda på så mycket som möjligt om arbetsplatsen innan du ska på intervjun. Tänk också på hur du vill framställa dig, tänk igenom positiva och negativa egenskaper med dig själv. Besvara frågor med eftertanke, uttryck dig tydligt och marknadsför dig med självsäkerhet.

*Catharina Morholm
f.d. styrelseledamot*



Folkhälsovetenskapliga föreningen



Styrelsen 2010. Från vänster: Anna Hjalmarsson, Angelica Lexén, Therese Rydberg, Sara Tunlid, Felicia Nord, Therese Knutsson, Fredrik Gustafsson, Maria Åhman och Daniel Erici. Foto: Erik Sahlin

Folkhälsa är ett relativt ungt men också aktuellt begrepp i Sverige. Folkhälsa beskriver befolkningens hälsotillstånd på en strukturell nivå och tar därmed hänsyn till såväl nivån som fördelningen av hälsan i befolkningen. Som folkhälsoarbetare syftar man till att skapa en så god och jämlik fördelning av hälsan som möjligt.

Folkhälsovetenskapliga Föreningen startades under våren år 2006 på initiativ av fyra studenter på det Folkhälsovetenskapliga programmet vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs Universitet. Under verksamhetsåret 2010 består styrelsen av ordförande Daniel Erici, viceordförande Maria Åhman, kassör Felicia Nord, sekreterare Anna Hjalmarsson och styrelseledamöter Fredrik Gustafsson, Therese Knutsson, Angelica Lexén, Therese Rydberg och Sara Tunlid.

Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden och riktar sig till människor som är intresserade av folkhälsofrågor, dels till individer som studerar folkhälsorelaterade ämnesområden, men även till allmänheten och till yrkesverksamma inom området. Föreningen står för en humanistisk människosyn, för allas lika värde oberoende av etnicitet, ålder och sexuell läggning och vilar på en demokratisk grundsyn. Föreningens huvuduppgift är att bjuda in föreläsare som berör olika typer av folkhälsofrågor. Ämnena är av stor vidd och berör folkhälsa på lokal, nationell och internationell nivå. Detta ska verka för att bredda åskådarens perspektiv, men också bidra till en kunskapsförjupning och verksamhetsförankring.

Exempel på föreläsare vi bjudit in under vårterminen 2010 är bland andra en representant från Faktums sociala verksamhet inom Göteborg. Faktum är en gatutidning som säljs av hemlösa och vi fick höra om verksamhetens arbete samt de hemlösas situation generellt med inriktning på Sverige. Under maj månad bjöds folkhälsochefen för VG-regionen Johan Jonsson in. Hans föreläsning utgick ifrån hur folkhälsoarbetet bedrivs i VG-regionen, dess utmaningar och framtidsmål. Vi fick även chans att diskutera kring nutida och framtida arbetsmarknadsmöjligheter för folkhälsovetare. Utöver dessa föreläsningar så har vi också arrangerat en temakväll med fokus på global hälsa. Under kvällen hade vi representanter från Röda korset som berättade om hur de arbetade med att återföreina splittrade familjer samt medarbetare från Göteborgsinitiativet som berättade om deras arbete med integration, bistånd och migration. Vi fick höra hur de jobbar i Sverige men även om deras arbete i Vitryssland, Irak och Somalia samt om deras arbete med HIV där de genom SFI vill försöka informera och förändra attityden angående HIV.

Hösten 2009 hade föreningen för första gången en inspirationskväll/ arbetsmarknadskväll. Vi bjöd in de som har fått jobb efter att ha tagit examen på Folkhälsovetenskapliga programmet på Göteborgs Universitet. De inbjudna berättade om hur de hade fått sina jobb och kom med tips till de nuvarande studenterna på folkhälsovetenskapliga programmet om vilka kurser som kunde vara användbara och vad man

borde tänka på under utbildningen. Kvällen blev mycket lyckad och uppskattad. Det blev en bra stämning och studenterna verkade glada över att ha fått inspiration och idéer till framtiden. Föreningen har som ambition att genomföra något liknande under hösten 2010.

Föreningen har under tidigare verksamhetsår haft föreläsningar med bland annat Föreningen maskrosbarn, Positiva gruppen i väst, Prostitutionsgruppen i Göteborg, Spelberoendes förening Göteborg, Anonyma narkomaner, KRIS- Kriminellas revansch i samhället och Göteborgs räddningsmission.

Information om föreningen finns på www.fhvföreningen.se samt på Facebooksidan "Folkhälsovetenskapliga Föreningen". Besök oss gärna!

*Daniel Erici,
Therese Rydberg,
Sara Tunlid*

Nätverk för dig

– kom i kontakt med andra Hälsoakademiker!

Vi har lanserat ett nätverk för dig som är medlem i HA. Ett snabbt sätt att komma i kontakt med andra medlemmar som exempelvis arbetar med samma sak som du, bor i samma region eller har något annat som intresserar dig. Mer information och anmälan via länk på vår webbplats.

Finns det en koppling mellan motion och statsskuld?

De flesta av oss hälsovetare utgår från den grundläggande premissen att motion och fysisk aktivitet i olika former är bra, nyttigt och lönsamt för såväl individ, företag och samhälle. Tyvärr har detta antagande ännu inte fått något riktigt stort genomslag i samhället som helhet (även om aktörerna som på olika håll jobbar utifrån denna premiss blir allt fler). Det var därför både intressant och glädjande att vara med på ett seminarium med titeln "Mer motion – mindre statsskuld" som det kanske något överraskande arrangörsparet Riksgälden och GIH i Stockholm tillsammans anordnade den 11 maj. Seminariet handlade om hur framtidens demografiska utmaningar med en åldrande och allt mer vård- och omsorgskrävande befolkning kan hanteras (de ökade samhälleliga kostnaderna för detta, med risken för en större statsskuld, låg bakom Riksgäldens intresse för seminariet).

Inledningsvis belystes, från det folkhälsovetenskapliga området, möjligheterna

att med relativt enkla medel (motion på recept med mera) minska risken för hjärt-kärlsjukdomar etc. Från ekonomiskt håll redovisades sedan forskning kring "kostnadseffektivitet" för interventioner (motiverande samtal, instruktion etc.) som syftar till ökad fysisk aktivitet och en omläggning av kostvanorna hos personer. Slutsatsen som seminariet mynnade ut i är att det verkar vara lönsamt ur ett samhällsekonomiskt perspektiv att satsa på en ökad fysisk aktivitet – framför allt för riskgrupper – men att det behövs mer forskning, i synnerhet longitudinella studier med god mätprecision, för att säkerställa detta samband.

En synpunkt som kom fram i diskussionerna var att det för närvarande också ses som ganska svårt att göra de samhälleliga investeringar i förebyggande hälsovård som kan vara nödvändiga. Detta bland annat för att det finns flera aktörer inblandade i processen: några som behöver göra investeringar i nutid men helt andra som

skördar frukterna av dessa investeringar på lång sikt. Kopplingen mellan investering och framtida vinst/besparing bör på något sätt göras tydligare för att uppmuntra investeringar menade flera seminariedeltagare.

Det var med andra ord för oss inom Hälsoakademikerna kanske inte så mycket nytt som framkom på seminariet. Det som dock var glädjande och bådade gott inför framtiden är att nya samhällsaktörer på allvar verkar börja intressera sig för området – bland annat Riksgälden (vars direktör Bo Lundgren sitter i GIHs styrelse) och finansdepartementet som hade en intresserad statssekreterare närvarande på seminariet. Vi får se vad detta leder till framöver – det finns ju en del utmaningar att ta tag i...

Sten Collander

Studentinformatörer sökes!

Antalet medlemmar inom HälsoAkademikerna ökar stadigt, liksom utbildningarna inom vårt branschområde har blivit fler. Vill du representera HälsoAkademikerna lokalt på ditt lärosäte? Hör av dig till mig för mer information.

Veronica Öhlund, rekryteringsamordnare
veronica@halsoakademikerna.nu

Tipsa oss!

Vilken är den bästa konferens du har varit på? Vilken organisation är den bästa du är medlem i? Vilken kurs är den bästa du har gått? Vilken är din bästa lärare?

Karl Gummesson,
karl@halsoakademikerna.nu



HÄLSOAKADEMIKERNAS STYRELSE

ORDFÖRANDE

Andreas Lövdahl,
Friskvård, Stockholm
ordforande@halsoakademikerna.nu

SEKRETERARE

Veronica Öhlund
Folkhälsa, Örebro
veronica@halsoakademikerna.nu

KASSÖR

Peter Larsson
Hälsa, Halmstad
peter@halsoakademikerna.nu

LEDAMÖTER

Daniel Ainestrand,
Friskvård, Göteborg
daniel@halsoakademikerna.nu

Karl Gummesson,
Idrott, Umeå
karl@halsoakademikerna.nu

Christofer Landerby
Idrott, Stockholm
christofer@halsoakademikerna.nu

Nathalie Liljeqvist
Hälsa, Stockholm
nathalie@halsoakademikerna.nu

Rosette Lind
Friskvård, Stockholm
rosette@halsoakademikerna.nu

Jenny Sander
Hälsa, Visby
jenny@halsoakademikerna.nu

REGIONALA KONTAKTPERSONER

Göteborg
Maria Karlsson
maria@halsoakademikerna.nu

HEMSIDA

www.halsoakademikerna.nu

SRATs KANSLI

SRAT
Box 1419
111 84 STOCKHOLM
kansli@srat.se
www.rat.se

Ansvariga ombudsmän
Linda Lekander
08-442 44 78
linda.lekander@srat.se

Anna Ericsson
08-442 44 61
anna.ericsson@srat.se

